

ひまわり会ニュース



※「ひまわり会」は尿もれ、骨盤臓器脱を克服した元患者が中心となって設立した団体です。

2005年2月創刊

※掲載記事、写真、イラスト等の無断掲載を禁じます。

発行 ひまわり会 <http://urogyne-himawari.jp/>

編集 株式会社BASE 〒550-0012 大阪市西区立売堀1-5-2 立売堀ビルディング3F 32

TEL 06-6599-9802 / FAX 06-6599-9803

2024年度 ひまわり会始まりました

皆さまいかがお過ごしでしょうか。

元旦に能登半島を襲った大地震は、北陸地方に甚大な被害をもたらしました。テレビや新聞などで見聞きするにつれ、何と人は自然の前には無力であるということ、まざまざと見せつけられた気がします。被災された皆さまには、心よりお見舞い申し上げますとともに一日も早い復興をお祈りしております。

さて、ひまわり会は、2004年に日本で唯一の尿漏れや骨盤臓器脱に関するボランティア団体として設立し、今年で20年を迎えます。

以降、皆さまからの悩みや心配ごと、そして喜び等をおうかがいしながら、時には私たちが勉強させていただきつつ活動してまいりました。私たちの体験をお話したり、お話をおうかがいすることで、少しでもお悩みが軽くなっていれば、こんなにうれしいことはありません。

そして、少しでもQOL（生活の質）が良くなり、ひまわりのように明るく・素敵な生活を送っていただく事を願い、これからもボランティア活動をさせていただいてまいります。

ご協力して下さる皆さまには心より御礼申し上げます。

そして、これからもどうぞよろしくお願いいたします。



ひまわり会 会長 稲垣 隆子

今号のひまわり会ニュース

- ・第52回 電話相談キャンペーン 開催ご報告
- ・ひまわり会メンバーと竹山政美先生がサンケイリビングのオンライン講座に登壇!
- ・インフォメーション
- ・ボランティア募集

※巻末に2024年度の会員更新のお願いを掲載しています。御覧いただき、ご継続いただけると幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

ひまわり会・女性の排尿障害を考える会 共同事務局

〒550-0012 大阪市西区立売堀1-5-2 立売堀ビルディング 3F 32 (株式会社BASE内)

TEL 06-6599-9802 FAX 06-6599-9803

※ひまわり会ホームページ <http://urogyne-himawari.jp/>

※女性泌尿器科の最新の情報 骨盤臓器脱(子宮脱)手術net

<http://gogourogyne.net/>

第52回 電話相談キャンペーン 開催ご報告

2024年2月26日～29日 13:30～16:00

相談総数:98件

ひまわり会では全国の医療機関のにもご協力いただき、年3回電話相談キャンペーンを実施しています。今号ではご相談結果について一部掲載いたします。

<今回参加医療機関 14都道府県 16施設>

北海道:北彩都病院(旭川) 福島:磐城中央病院(いわき) 茨城:北水会記念病院(水戸)
 東京:亀田京橋クリニック(中央区) 博慈会記念総合病院(足立区) 杏林大学医学部付属病院(三鷹)
 千葉:亀田総合病院(鴨川) 神奈川:昭和大学横浜市北部病院(横浜) 愛知:名鉄病院(名古屋)
 大阪:第一東和会病院(高槻) 京都:京都府立医科大学附属病院 愛媛:西田泌尿器科クリニック(松山)
 岡山:岡山中央病院(岡山) 広島:呉共済病院(呉)
 熊本:熊本泌尿器科病院(熊本) 鹿児島:にいむら病院(鹿児島)

1. 相談者のお住まいの地域

北海道	1
関東圏(東京2・埼玉2・千葉3・神奈川2・茨城2・群馬2)	13
関西圏(大阪14・京都7・兵庫15・滋賀3・奈良4)	43
中部・北陸(富山1)	1
東北(宮城1・山形1・新潟17・岩手1)	20
山陰(岡山4)	4
九州(熊本5)	5
沖縄	4



2. 年齢/最高齢 92歳

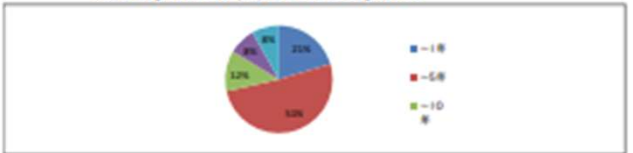
～50歳	0
～60歳	4
～70歳	25
～80歳	55
80歳以上	9



3. 発症からの年数

～1年	10
～5年	25
～10年	6
～15年	4
15年以上	4

※15年以上のうち2人は20年以上



4. 症状について(両方の症状の方もあり)

骨盤臓器脱	70
尿漏れ	28
その他	0



5. ご相談内容(一部抜粋)

- ・リングを装着したが痛いし気持ち悪い。
- ・膀胱瘤のためロボット手術で手術をしたが尿漏れが多くなった。
- ・トイレにいくたびに膣から出ているものを押し込んでいるが歩きづらい。リングを装着するか迷っている。
- ・いろいろ話を聞いてもらって元気が出ました。
- ・リングを装着してみる勇気が出ました。
- ・新潟の方では女性泌尿器科を探しているがなかなかない。
- ・いつまでこのような悩みが続くのが不安でしょうがない。
- ・友達にも言えないし、どこに相談してよいのかわからなかった。
- ・医師にいわれたとおり子宮を取ってしまう方が良いのか。
- ・大きな病院で3ヶ月おきにリングを装着してもらっている。手術したいが・・・。
- ・今年からかなり出ていると感じている。5年前に婦人科で診てもらった時は大丈夫とのことだったが。
- ・5～6年前より臓器脱。1～2年前より酷くなっていると感じている。リングを入れてたが手術を勧められている。
- ・今年の1月に子宮脱の手術を受けたが、CTに異常はないと言われているが、腹部に痛みあり。
- ・直腸脱で手術した。でも何か違和感がある。
- ・膀胱脱で手術経験あり。それから尿漏れが酷い。夜中3回、日中8～10回ほど行く。
- ・2年前に子宮脱の手術をした。以来、大便・尿が出にくい。
- ・昨年10月ごろに風呂で気づく。手に軽く触れられるくらい。まだどこにも診てもらっていないが不安。
- ・内視鏡手術を希望しているので、経験者から話を聞きたい。
- ・リングを入れたが、朝に出てしまう。自分で入れているが、ちゃんと指導をもらっていない。
- ・リングが外れてしまうのに、6か月後に来てくださいと言われる。

ひまわり会メンバーと竹山政美先生がサンケイリビングのオンライン講座に登壇！ 2024年2月22日(木) 19:00~20:00

去る2月22日、サンケイリビング新聞社主催SoroSoro倶楽部「女性の健康これが聞きたい～骨盤臓器脱・尿漏れ」セミナーに、ひまわり会 稲垣隆子会長、芝池恵美子副会長、そして顧問の竹山政美先生が、登壇されました。

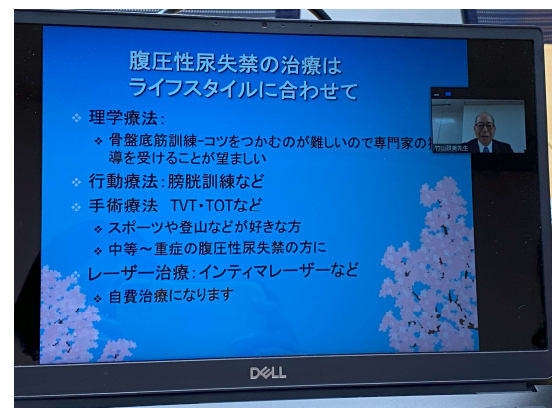
このセミナーは、そろそろ「知りたい」「出かけた」「好奇心を満たしたい」、そんな気持ちにこたえる講座をオンラインで開催しているものです。顔出し不要で、質問があれば事前もしくは当日チャットで投げかけることも可能とのこと。気軽に学び、楽しめると人気です。

開催日時：2024年2月22日(木) 19:00~20:00
視聴者数：154人(告知定員 50人、応募数282人)

- 内容：1. ご挨拶
2. 竹山先生による「尿漏れと骨盤臓器脱」について
3. 芝池副会長による体験談
4. 質疑応答

告知：紙面 東京リビング

2024年2月9日号
WEB リビング東京Web
2024年1月18日～
2月13日
その他、メルマガやDM



上2枚) オンライン登壇中の竹山先生、稲垣会長、芝池副会長
下) 講演中の画面

視聴者内訳：

居住都道府県は20都府県となり、東京が18.9%、続いて大阪・神奈川、千葉、兵庫、埼玉。
年代としては50代が41.5%、次いで40代の41.5%。80歳以上の方も2名いたとのことでした。

講座内容について：

講座の内容は8割超、講師の印象は9超が「良かった」と評価していただきました。
講座時間も「ちょうど良い」が約8割だが「もう少し長い方が良かった」が1割強いらっしゃいました。
フリーコメントでも「役に立った」という回答が大半でしたが、一部は「思った内容とは違った」という回答もあり、予防的な内容を期待していたという声数名いらっしゃいました。

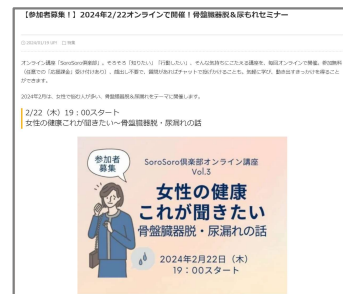
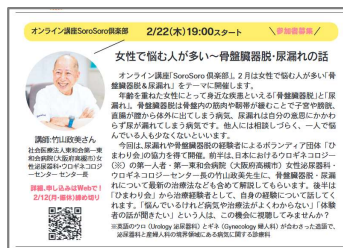
ひまわり会では、今回のようなご依頼には極力お応えし、ひとりでも多くの方のお悩みに寄り添いたいと考えています。

TOPICS

2月20日は尿漏れ克服の日

4人に1人の女性が尿もれに悩んでいる現状をふまえ、女性の尿もれに関する認識を広く一般に深め、尿もれで悩んでいる女性が“ゼロ”になることを目的に、2月20日を『尿もれ克服の日』
<ニ(2)、モ(2, too)、レ(0)の語呂合わせ>として決めました。

日本記念日協会(所在:長野県佐久市)より2005年1月に認定を受けました。



ひまわり会 インフォメーション (予告なしに変更になる場合があります。ご了承ください。)

第28回 市民公開セミナー開催のお知らせ

2024年4月20日(土)、大阪・梅田にて第28回 市民公開セミナー【尿漏れ・骨盤臓器脱を治して外出しよう!】を開催いたします。詳細は、ホームページに掲載していますので、ご参加をご希望される方はぜひお申込みください。



電話相談も6月に実施を予定しています。決まりましたらホームページでお知らせいたします。

会員更新のお願い

ひまわり会の会員期間は4月1日から3月末日となっています。ご継続いただける会員様は、下記へのお手続きをお願いいたします。会費の納金を持ちましてお手続きを完了とさせていただきます、新たに2024年度として4月1日付けで更新させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

<振込先>

ゆうちょ銀行 記号 14320 番号 48233271 口座名:稲垣 隆子(いながき たかこ)

※他金融機関からの振込の場合

店名 四三八(よんさんはち) 店番 438 普通預金 口座番号 4823327

会費:1,000円

※会費につきましては4月末日までにお手続きください。お手続きがない場合は退会とさせていただきます。

ボランティア募集

ひまわり会では、年3回の電話相談キャンペーン、年2回の市民公開セミナーを実施しています。その時に電話でご相談を受けたり、セミナーで受付などのお世話をしているのが、ひまわり会の会長他8名です。皆さん自分が困っていたからこそ、ひとりでも多くの方のお悩みを少なくしてあげたい、その一念でボランティアで行っているのですが、なかなか手が足りていません。

そこで、もしお手伝いをしてくださる方がいらっしゃいましたら、ぜひ下記事務局までご連絡ください。どうぞよろしくお願いいたします。

※電話相談の都合上、できれば手術を経験された方が望ましいです。

最新の情報は下記、ひまわり会ホームページまで...

urogyne-himawari.jp

【ひまわり会 尿もれ 骨盤臓器脱】で検索すると上位に出てきます。

お知らせとお詫び

ひまわり会事務局では、引き続きリモートワークを行っています。そのためお問い合わせのお電話やメールにすぐに対応できない場合があります。必ず折り返しご連絡いたしますので少しお待ちください。また、昨今の電話相談キャンペーン時には、いつも以上に電話が込み合い、「全く電話が繋がらない」などのお叱りをお受けすることが多々ございます。ひまわり会ボランティアスタッフ全員精一杯ご対応しておりますのでどうかご了承のほどよろしくお願いいたします。

その他お問合せは、下記までご連絡ください。

ひまわり会事務局 TEL:06-6599-9802

※ FAX<06-6599-9803>、E-mail<info@urogyne-himawari.jp>でも受け付けています。