

## 2月20日は「尿漏れ克服の日」です！

報道関係各位

女性の尿漏れ・骨盤臓器脱 患者会 ひまわり会

## ひまわり会主催

＜第58回 女性の尿漏れ・骨盤臓器脱 無料電話相談キャンペーン＞  
2026年2月2日月曜日より 12都道府県17箇所(ひまわり会含む)にて開催

昨年も当会の活動にお力添えいただきありがとうございました。今年も年3回の電話相談キャンペーン、年2回のセミナー(大阪開催)を予定しており、一人でも多くの方のお悩みに寄り添いたいと考えています。

どうぞよろしくお願いいたします。

さて、今年1回目の電話相談キャンペーンは、2月20日「尿漏れ克服の日」に合わせ、2月2日(月)から実施いたします。今回も何卒よろしくお願いいたします。

ホームページでもご紹介していますのでご参照ください。 <http://urogyne-himawari.jp/>

※電話相談は無料ですが、通話料はご相談者のご負担となります。

## 2月20日は「尿漏れ克服の日」

4人に1人の女性が尿もれに悩んでいる現状をふまえ、女性の尿もれに関する認識を広く一般に深め、尿もれで悩んでいる女性が“ゼロ”になることを目的に、2月20日を『尿もれ克服の日』

<ニ(2)、モ(2、too)、レ(0)の語呂合わせ>として決めました。

※日本記念日協会(所在：長野県佐久市)より2005年1月に認定を受けました。

## 尿もれはマイナーな病気ではない

常磐中央病院では、企業と提携して2019年に20代～60代の日本人女性40,000人を対象に尿漏れに関する調査を実施しました。その調査では、全ての年代において5～6割の尿もれ経験率であることが分かりました。

意外だったのは20代、30代においても5割以上の女性が尿漏れの経験を持っていました。このような尿もれの頻度は多く、決してマイナーな病気ではないということがわかります。

## 専門医からのメッセージ 磐城中央病院 野村昌良医師

尿漏れや骨盤臓器脱は、治療を行うことで劇的に生活が変わります。治療をすることで、霧が晴れたように気持ちも生活も明るく軽やかになった方を、私は何人も見てきました。

治療した後に「こんなことなら悩んでないで、早く治療していたらよかった」という声も多く聞かれます。適切な情報を知らないために尿漏れや骨盤臓器脱で悩んでいる患者さんが、適切な治療や対策を受けられないというのは、専門医としては非常に悔しく残念に思っています。

そのような思いを持っている全国の専門医が今回の電話相談を主催しています。受診するのはちょっと恥ずかしいというような方も、このような電話相談を利用して不安を解消してみたいはいかがでしょうか。

一歩踏み出す勇気が、尿もれや骨盤臓器脱で悩んでいる女性の生活を大きく変えると思います。



## 無料電話相談キャンペーン 実施医療機関

全国共通 ひまわり会 ※ひまわり会メンバー(病気経験者)が対応いたします。

開催日：2026年2月2日(月)～5日(木) 13:30～16:00

連絡先：090-7493-2200、090-7340-2200

※前回(2026年11月10日～13日・各日13:30～16:00実施)

ひまわり会には35件のご相談がありました。

※連絡先の(代)には、電話相談とお伝えください。

地域	施設名	実施日時	連絡先	相談対応者
北海道 (旭川市)	北彩都病院 女性泌尿器科	2/2(月)～6(金) 13:30～16:30	0166- 26-6411(代)	渡邊成樹医師
茨城県 (水戸市)	北水会記念病院 泌尿器科	2/4(水)、5(木) 16:00～18:00	029- 303-3003(代)	4日 加藤彰悟医師 5日 萱場舜彬医師
福島県 (いわき市)	磐城中央病院 ウロギネセンター	2/2(月)～6(金) 12:00～14:00	0246- 24-0291	常磐紫野医師
東京都 (中央区)	亀田京橋クリニック ウロギネ外来	2/2(月)～6(金) 14:00～16:00	03-3527- 9376(直通)	野村昌良医師

地域	施設名	実施日時	連絡先	相談対応者
東京都 (三鷹市)	杏林大学医学部 付属病院 泌尿器科 女性骨盤底 専門外来	①2/2(月) 16:00~17:00 ②3(火)、4(水)、6(金) 15:00~17:00	0422- 47-5511(代)	①金城真実医師 ②皮膚排泄ケア認定 丹波光子看護師
東京都 (足立区)	博慈会記念総合病院 泌尿器科	2/2(月)、 4(水)、6(金) 15:00-16:00	03-3899- 1311(代)	善山徳俊医師
千葉県 (千葉市)	千葉 メディカルセンター 女性泌尿器科	2/2(月)・4(水) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00	043- 308-7877 (直通)	①嘉村康邦医師 ②川名庸子医師
千葉県 (鴨川市)	亀田総合病院 ウロギネ・ 女性排尿機能 センター	2/2(月)~6(金) 12:00~14:00	04- 7099-2344 (直通)	永榮美香医師
愛知県 (名古屋市)	名鉄病院 ウロギネセンター	2/5(木) 15:00~17:00 6(金) 14:00~17:00	052- 551-6121 (代)	骨盤底筋訓練専門 渡邊日香里理学療法士 早川つゆ子看護師
大阪府 (高槻市)	第一東和会病院 ウロギネコロジー センター	2/2(月)~6(金) 13:00~16:00	072- 671-1008 (代)	竹山政美医師 加藤稚佳子医師 鋤田知子医師 柏原宏美医師
京都府 (京都市)	京都府立医科大学 附属病院 泌尿器科	① 2/2(月) ②3(火) 15:00~17:00 ③5(木)14:00~ 16:00 ④6(金)13:00~ 15:00	075- 251-5596	①藤原敦子医師 ②・③齋藤友充子医師 ④河原昌里南医師
愛媛 (松山市)	西田泌尿器科 クリニック	2/3(火)~5(木) 14:00~16:00	089- 961-1104	西田智保院長または 外来看護師
広島県 (呉市)	呉共済病院 泌尿器科	2/2(月)~6(金) 13:00~16:00	080- 8985-0230 (専用)	安東栄一医師 外来担当看護師
広島県 (福山市)	セントラル病院 女性泌尿器科	2/2(月)・4(水) 13:00~17:00	084- 924-4141(代)	有地直子医師
熊本県 (熊本市)	熊本泌尿器科病院 女性泌尿器科	2/2(月)~5(木) 14:00~16:00	080- 8379-9581 (専用)	谷川史城医師 井秀隆医師 女性泌尿器科担当看護師
鹿児島県 (鹿児島市)	にいむら病院	2/2(月)~6(金) 15:00~17:00	099- 256-6200 (代)	女性外来担当者