

ひまわり会ニュース



※「ひまわり会」は尿もれ、骨盤臓器脱を克服した元患者が中心となって設立した団体です。

2005年2月創刊

※掲載記事、写真、イラスト等の無断掲載を禁じます。

発行 ひまわり会 <http://urogyne-himawari.jp/>

編集 株式会社BASE 〒550-0012 大阪市西区立売堀1-5-2 立売堀ビルディング3F 32

TEL 06-6599-9802 / FAX 06-6599-9803

2025年度 ひまわり会始まりました！

皆さまお変わりございませんか。

3月に雪が降るなど寒さが続いたと思ったら、月末には5月の陽気になるのに加え、花粉や黄砂の飛来があり体調を崩されている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

そして、今年は「大阪・関西万博」が4月13日から6か月間、大阪夢洲（ゆめしま）で開催されます。テーマは「いのちの輝く未来社会のデザイン」とのことです。私も、五感を使って世界を体感してみようかと思っておりますが皆さまいかがでしょうか。

本紙「ひまわり会ニュース」では、前回の第56号で「新シリーズスタート!」としてひまわり会会員の手術に対する生情報のレポートが始まりました。参考にしていただけたら幸いです。少しでも前に向かって一歩踏み出してみようかな、と思われましたら嬉しく思います。

今年度もひまわり会員更新ご継続よろしくお願ひいたします。

新規の方もお待ちしておりますので入会くださいませ。



ひまわり会 会長 稲垣 隆子

会員更新のお願い

ひまわり会の会員期間は4月1日から3月末日となっています。ご継続いただける会員様は、下記へお手続きをお願いいたします。会費の納金を持ちましてお手続きを完了とさせていただきます、新たに2025年度として4月1日付けて更新させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

<振込先>

ゆうちょ銀行 記号 14320 番号 48233271 口座名:稲垣 隆子(いながき たかこ)

※他金融機関からの振込の場合

店名 四三八(よんさんはち) 店番 438 普通預金 口座番号 4823327

会費:1,000円

※会費につきましては4月末日までにお手続きください。お手続きがない場合は退会とさせていただきます。

ひまわり会・女性の排尿障害を考える会 共同事務局

〒550-0012 大阪市西区立売堀1-5-2 立売堀ビルディング 3F 32 (株式会社BASE内)

TEL 06-6599-9802 FAX 06-6599-9803

※ひまわり会ホームページ <http://urogyne-himawari.jp/>

※女性泌尿器科の最新の情報 骨盤臓器脱(子宮脱)手術net

<http://gogourogyne.net/>

特集 シリーズ わたし、尿もれのオペを受けました!

ひまわり会の会員さんのAさんが、尿もれの手術を第一東和会病院で受けられました。前号からレポートを開始しましたが、好評のため今回は特集として、レポートを掲載いたします。

※イラストと本文は関係がありません。

前号では入院までのレポートでしたが、今号ではいよいよ手術当日です!

手術当日

さあ、手術に行ってきます。

13:20 手術室に歩いて入る。手術室は5~6室あるようだった。

執刀医のもう一人の八木先生とご挨拶する。

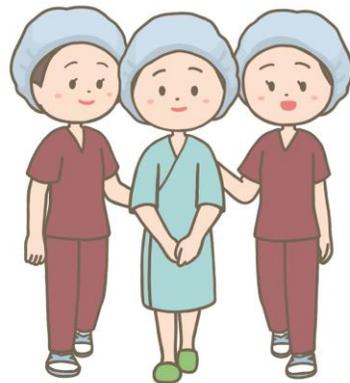
患者さん確認を何度もして腰椎麻酔が始まる。

背中をグッと丸めて背中中央に針を刺される瞬間痛かった。しばらくすると両足がふわふわと暖かくなってきて感覚がなくなってくる。面白くもあり不思議な感覚。

血圧計、心電図、パルスオキシメーターなどがつけられてモニター音が響き渡る。

血圧上がってんじゃないかなぁ。

竹山先生が来られてニコニコされていた少し安心 😊



ベットが挙げられる。

尿道の管を入れられたのはなんとなくわかった。下腹部に何かグイグイと押されていることだけが感じる。

手術が終わった。

「手術はバッチリうまくいったよ」と言われてハッピーな気持ちになりました。

竹山先生ありがとうございます😊*

麻酔はその後3時間ほど続いたので痛みはなかった。が、やはり18:00ぐらいから麻酔が切れて下腹部が痛くなりロキソニンをもらって飲む。お水は飲んで良いとのこと。

お腹は痛いがお腹はすいてる。

同室の方に「手術が終わったら何が食べたい?」と聞かれたので「ウナギ」と答えていた(笑)

同室の方達は夕食の時間「これじゃあ足りない」と言っているのが聞こえる。

「身体に悪いとはわかっているけどカップヌードルが食べたい」なんて話してる。

あー、なんでもいいから食べたい!

カップヌードルなんて何年食べてないんだろう、無性に食べなくなった。

点滴は明日の朝まで続くとのこと。ファイティン 🍷



ただね、術中に急に胸がバクバクして頻脈になりました。2~3分だったかな、びっくりしました。

術後、先生に聞いてみると。麻酔薬が心臓に流れるとそういう症状が出ることもあるとか。

心配ないそうです。

今は恥骨の上あたりが突っ張った感があって痛いです。咳をしたらめっちゃ痛い 😞

手術翌日

朝6時起床。

昨夜はあまり眠れなかった。尿意で目が覚めた。おしっこの管で排尿してるのに…なぜ?

朝一番に看護師さんに伝える。尿が管の中で詰まっていたようで流れていなかったとのこと。

看護師さんが膀胱のあたりを押して尿を流してくれた。

やっとスッキリ。

7:30

点滴、心電図、パルスオキシメーターをはずしてもらおう。

しばらくしてから尿の管もはずしてもらった。

「ちょっと歩いてみて」と言われて病室内を歩く。下腹部は痛いが普通に歩ける。

体重を測った。一日何も食べてなかったのに全然減ってなかった(笑)

その後、尿意があったら

- ①看護師さん呼んでエコーをかける
- ②出た尿を計測する
- ③またエコーをかける、とのこと



8:30頃

竹山先生が病室によってくださり「完璧な手術だった」と言ってくれました。

その後看護師さんに術後腔に入れた止血用のガーゼ2枚を抜いてもらう。

これが痛かった💧思わず「キャア」と叫んでしまった。

11:40

初めてのトイレに行く前にエコーで膀胱の尿量を測ってもらおう。220ml。

トイレで出た量が220mlで、いい調子💖



16:30

今回の尿量は210mlでした。安心💖

その後、順調に入院生活を送り、3泊4日で退院。

支払について

高額医療費助成制度と健康保険限度額適応認定証を発行してもらって、私の場合は120,420円でした。今回初めてマイナンバーカードを提示しました。その時から「限度額認定証済」と領収書に書いてあったんです。「マイナポータル」というアプリを入れてマイナンバーカードを机の上に置いたその上に携帯を置くと保険証の情報が出ます。年間の医療費や限度額認定証などの情報も見れました。

知ってこ!マイナ保険証

マイナ保険証を使えば、一時的に自己負担したり、高額療養費制度の申請をしたりする必要がなくなります。また、マイナポータルで確定申告の医療費控除が確認できるため、領収書を保管・提出する必要がなく簡単に申請手続きができます。

術後1週間健診

現在の体調はピンク色のオリモノが続いています。

入浴はシャワーのみなので、この季節シャワーのみは寒い。寒いから尿の回数も多い。

尿意を少し我慢するとすぐに膀胱がパンパンのような感じがするが、排尿後は残尿感はない。

恥骨両脇の傷はまだ痛い(といっても少しずつマシになっている)。

退院後一週間で入浴は湯船に浸かっても良いことになっているので、明日の晩から入れる!

嬉しいな😊

これからは尿もれとは無縁の生活が待っていると考えると外出が楽しみです。

Aさんから今悩んでいる方へのメッセージ

腹圧性尿失禁で悩んでいる方は是非手術を受けてほしい。

1週間後の健診の後は、1ヶ月、3ヶ月、半年、1年、3年、そして5年後に健診があります。5年後までフォローをしてもらえるのは安心です。

次号では、1ヶ月健診、3ヶ月健診の様子をお届けします!

INFORMATION

ひまわり会では、関西テレビ「ニュースランナー」、MBSテレビ「4ちゃんテレビ」の取材を受け、下記の番組でオンエアされました。

[関西テレビ「ニュースランナー」2/20オンエア済み](#)
下記で見ることができます。

<https://www.ktv.jp/news/feature/250220-nyomore/>

[関西テレビ「旬感ライブとれたてっ!」2/25オンエア済み](#)
上記とほぼ同じ内容でオンエアくださいました。

[東海テレビ「ニュースONE」2/25オンエア済み](#)
上記とほぼ同じ内容でオンエアくださいました。

オンエア日未定 MBSテレビ「4ちゃんテレビ」
ひまわり会会員のBさんが骨盤臓器脱の手術を4月に受けられるため、先日よりBさんに密着し、第一東和会病院の竹山政美先生の取材を行うなど、現在進められています。
オンエア日が決定しましたら、ホームページでご案内いたします。



新シリーズ予告

上記INFORMATIONでご紹介したように、現在ひまわり会会員のBさんが骨盤臓器脱の手術を控えていらっしゃいます。
そこで、尿もれの手術のAさんの手記と同じように、Bさんの手記も次号よりレポートします。
ご期待ください!



[最新の情報は下記、ひまわり会ホームページまで...](#)

urogyne-himawari.jp

【ひまわり会 尿もれ 骨盤臓器脱】で検索すると上位に出てきます。

お知らせとお詫び

ひまわり会事務局では、引き続きリモートワークを行っています。そのためお問い合わせのお電話やメールにすぐに対応できない場合があります。必ず折り返しご連絡いたしますので少しお待ちください。
また、昨今の電話相談キャンペーン時には、いつも以上に電話が込み合い、「全く電話が繋がらない」などのお叱りをお受けすることが多々ございます。ひまわり会ボランティアスタッフ全員精一杯ご対応しておりますのでどうかご了承のほどよろしくお願いいたします。

その他お問合せは、下記までご連絡ください。

ひまわり会事務局 TEL:06-6599-9802

※ FAX<06-6599-9803>、E-mail<info@urogyne-himawari.jp>でも受け付けています。