

ひまわり会ニュース



※「ひまわり会」は尿もれ、骨盤臓器脱を克服した元患者が中心となって設立した団体です。

2005年2月創刊

※掲載記事、写真、イラスト等の無断掲載を禁じます。

発行 ひまわり会 <http://urogyne-himawari.jp/>

編集 株式会社BASE 〒550-0012 大阪市西区立売堀1-5-2 立売堀ビルディング3F 32

TEL 06-6599-9802/FAX 06-6599-9803

2023年度 ひまわり会始まりました!

皆さまお変わりございませんか。

WBC (ワールドベースボールクラシック) ではJAPANチームが優勝し、日本中が沸き立ちましたね。しかし、世界に目を向けると、新型コロナウイルス感染症の特効薬もまだ開発されず、さらにウクライナ問題によって世界経済は先行き不透明な状態が続き物価は上昇し続けています。

そのような世の中ですが、地に足を付け上手く渡り歩かねば!!と心新たにしています。それには先ず健康が第一ですね。

個人の判断でマスクを外して外出も出来るようになりました。戸外は暖かくなり、花々も咲き乱れ新緑も目を楽しませてくれる春です。

尿もれ・骨盤臓器脱で悶々と悩まれている方は、ぜひひまわり会の無料電話相談でご自身のお悩みを話されたり、市民公開セミナーに参加され、新たな第一歩を歩まれませんか?

4月からひまわり会も新年度がスタートします。今年度もセミナーや電話相談等の情報もお伝えいたします。現会員様も引き続き更新手続きのほど何卒よろしくお願い申し上げます。



ひまわり会 会長 稲垣隆子

会員更新のお願い

ひまわり会の会員期間は4月1日から3月末日となっています。ご継続いただける会員様は、下記へのお手続きをお願いいたします。会費の納金を持ちましてお手続きを完了とさせていただきます、新たに2023年度として4月1日付けで更新させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

<振込先>

ゆうちょ銀行 記号 14320 番号 48233271 口座名:稲垣 隆子(いながき たかこ)

※他金融機関からの振込の場合

店名 四三八(よんさんばち) 店番 438 普通預金 口座番号 4823327

会費:1,000円

※会費につきましては4月末日までにお手続きください。お手続きがない場合は退会とさせていただきます。

ひまわり会・女性の排尿障害を考える会 共同事務局

〒550-0012 大阪市西区立売堀1-5-2 立売堀ビルディング 3F 32 (株式会社BASE内)

TEL 06-6599-9802 FAX 06-6599-9803

※ひまわり会ホームページ <http://urogyne-himawari.jp/>

※女性泌尿器科の最新の情報 骨盤臓器脱(子宮脱)手術net

<http://gogourogyne.net/>

ひまわり会新年度に寄せて・・・

ボランティア活動と新型コロナウイルス

骨盤臓器脱や尿失禁の患者の会「ひまわり会」と私達、この領域のエキスパートが情報を発信し、お困りの患者さんにより良い医療をお届けしたいと、年3回の全国電話相談キャンペーンと年2回の市民公開セミナーを通じて、活動してきました。しかしながら、もう一つ、「ひまわり会」のボランティア活動の原点が専門外来にいられた新しい患者さんに、診察室に初めて入られる前に自分たちの



昨年10月の市民公開セミナーで講演される竹山先生

体験を語って、受診のストレスや緊張を和らげ、安心して診察に臨んでもらうというミッションでした。2019年の新型コロナウイルスの感染蔓延によってこのボランティア活動ができなくなってもうかれこれ4年になろうとしています。今年に入って感染第8波がゆっくりとおさまりつつあり、世の中も感染予防一点ばかりから、ウイズコロナの生活に舵を切っているところですが、このまま、新しい波が来なければ、そろそろ外来のボランティアも復活させてはどうかと考えています。私の新規患者さんの数も次第にコロナ以前の状態に戻ってきていてひまわり会にしかできない本来のボランティア活動に期待です。

ひまわり会顧問

第一東和会病院女性泌尿器科
ウロギネコロジーセンター長 竹山政美

2月20日は尿漏れ克服の日

ひまわり会主催 <第49回 尿漏れ・骨盤臓器脱 無料電話相談キャンペーン>
2023年2月13日月曜日より | 3都府県 | 7箇所にて開催報告

2023年2月13日より全国13都府県16箇所(ひまわり会を含むと17箇所)の医療機関のご協力のもと、ひまわり会主催(第49回 尿漏れ・骨盤臓器脱 無料電話相談キャンペーン)を開催いたしました。例年2月に開催するのは、ひまわり会が記念日協会に登録しています【2月20日は尿漏れ克服の日】を記念したものです。

今回も109件というたくさんのご相談をいただきました。中には、電話をかけても繋がらなかった方もいらっしゃったようで、申し訳なく思っています。なにぶんボランティア2名体制で行っているためご了承いただくと幸いです。でも、当日ご担当いただく方々は、お茶を飲む暇もないほどにお話しをおうかがいしていますので、どうぞご容赦くださいませ。次回は、6月(日程は未定)の予定です。

■相談合計数:109件

関東 47
関西 45
中部 5
東北 5
中国・四国 4
北海道 2
不明 1



■主なご相談内容

- ・体操をやっているが夕方から降りてきている感じがある。
- ・腰の手術をしたが尿失禁がある。病院には行っていない。
- ・尿もれがひどく夜はおむつをしている
- ・8年前から婦人科で膀胱脱と言われたが何の治療もしてくれない。
- ・半年前から骨盤臓器脱。ペッサリーを入れているが違和感がある。
- ・1年前から骨盤臓器脱。女性医師がいる病院を紹介して欲しい。
- ・ペッサリーを入れており3か月に1回洗浄しに行っているが歩いていると尿漏れがある。
- ・体操やネットで見て購入した美人ベルトをしているが良くならない。
- ・3年前に泌尿器科で骨盤臓器脱と診断された。内診されず薬を処方されている。別の病院に行ったところ尿道脱と言われた。このまま放置してよいか。
- ・5年前子宮脱になって婦人科で診てもらったが様子を見ましようと言われた。しかし進行している気がしている。
- ・骨盤臓器脱でペッサリーを着けている。手術はまだよいと言われているが。
- ・緑内障の人は手術できないと新聞で見たが。
- ・尿失禁があり4年前に婦人科、皮膚科に通院。良くならない。
- ・2年前から頻尿。内科受診をして薬をもらったが良くならない。
- ・4, 5年前に骨盤臓器脱のメッシュ手術をした方が良いと言われたが、子宮が3センチで落ちやすいといわれペッサリーをしているが不快。
- ・ピンポン玉のようなものが出てきた。これは何？
- ・骨盤臓器脱だがそのまま。ペッサリーはおりものが出やすいと聞いているので心配。
- ・下垂感があって診てもらったがそのまま。大丈夫か。
- ・一昨年子宮下垂(子宮脱?)で子宮を切除する手術をしたが、膀胱瘤になっている気がする。
- ・2, 3年前より骨盤臓器脱。手術が決まったが不安。
- ・直腸瘤の手術を受けたが、尿漏れが激しくなった。
- ・ペッサリーを使用しているが便が出にくい。
- ・直腸が出ている。便が出にくい。
- ・手術するほどでないようでペッサリーを使用しているが不快で取ってしまったがどうすれば良いか。
- ・子宮脱かと思うのだがT字帯みたいなものは良いのか。
- ・子宮脱だが、子宮筋腫がある。大丈夫か。
- ・産婦人科で膀胱と子宮が下りてきていると言われ子宮を取った。以来腸が動いているようで気持ち悪い。



皆さん、長年悩まれている方が多いようです。

ひまわり会は医療機関ではありませんので、お話をおうかがいし、体験者として自分の体験談をお話をさせていただいたり、勉強会などで学んだことなどをお話させていただいています。

そして、皆さんにお伝えしているのが、「**ご心配なことがあれば、医療機関を受診していただきたい**」ということです。また、現在医療機関にかかっている方も、気になることがあったり、現在の治療法に疑問を持たれたら、「**セカンドオピニオンを受ける**」ことをオススメしています。

ご自分のお体はご自分で気を付けていただくこと

これが重要なのではと考えています。ひまわり会は、そっと皆さんの背中を押すお手伝いをさせていただいていると思うのです。

MEMO

2月20日は尿漏れ克服の日

4人に1人の女性が尿もれに悩んでいる現状をふまえ、女性の尿もれに関する認識を広く一般に深め、尿もれで悩んでいる女性が“ゼロ”になることを目的に、2月20日を『尿もれ克服の日』 <ニ(2)、モ(2, too)、レ(0)の語呂合わせ>として決めました。

※日本記念日協会(所在:長野県佐久市:<https://www.kinenbi.gr.jp/>)より2005年1月に認定を受けました。

ひまわり会 インフォメーション

第26回 市民公開セミナー 【もう悩むのはやめて!骨盤臓器脱~最新治療~】開催のお知らせ

日時:2023年4月8日(土) 13:00開場 13:30~16:00(予定)

定員:先着60名(3人掛けテーブルに2人着席)

※定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費:500円(資料代)※当日徴収させていただきます。

持ち物:筆記具、バスタオル1枚(骨盤底筋体操で使用します)

会場:AP大阪駅前 APホールⅡ

大阪市北区梅田1-12-12 東京建物梅田ビル地下2F(旧渡辺リクルートビル)

TEL:06-6343-5109

※JR大阪駅中央南口から徒歩約5分

ニュース

ひまわり会には、時々テレビ局さんや新聞社さんなどからご取材のご依頼をいただいています。今回も下記のメディアの方々からのご取材を受けました。ぜひご覧ください!

NHK 「チョイス@病気になったとき」

Eテレにて毎週土曜夜 20:00~20:44 放送中

放送予定日 2023年5月20日(変更になる場合があります)

尿漏れ特集で、経験者としての悩みやどのように治療したのか、などをお話させていただきました。また、ひまわり会の竹山政美顧問も取材協力を行いました。

サンテレビ 「医療の現場最前線」

放送予定日 2023年5月中旬の予定(決まり次第ホームページでお知らせいたします)

骨盤臓器脱や尿失禁の治療に焦点を当てた番組で、第一東和会病院における手術の様子や竹山顧問のお話、そして患者としてのインタビューを受けました。

最新の情報は下記、ひまわり会ホームページまで...

urogyne-himawari.jp

【ひまわり会 尿もれ 骨盤臓器脱】で検索すると上位に出てきます。

お知らせとお詫び

ひまわり会事務局では、リモートワークを行っています。そのためお問い合わせのお電話やメールにすぐに対応できない場合があります。必ず折り返しご連絡いたしますので少しお待ちください。

また、昨今の電話相談キャンペーン時には、いつも以上に電話が込み合い、「全く電話が繋がらない」などのお叱りをお受けすることが多々ございます。ひまわり会ボランティアスタッフ全員精一杯ご対応しておりますので、どうかご了承のほどよろしくお願いいたします。

その他お問合せは、下記までご連絡ください。

ひまわり会事務局 TEL:06-6599-9802

※ FAX<06-6599-9803>、E-mail<info@urogyne-himawari.jp>でも受け付けています。