

ひまわり会ニュース



※「ひまわり会」は尿もれ、骨盤臓器脱を克服した元患者が中心となって設立した団体です。

平成17年2月創刊

※掲載記事、写真、イラスト等の無断掲載を禁じます。

発行 ひまわり会 <http://urogyne-himawari.jp/>

編集 +Plus. 〒550-0012 大阪市西区立売堀1-5-2 立売堀ビルディング3F 32

TEL 06-6599-9802/FAX 06-6599-9803

2017年度 ひまわり会がスタートしました！

ぽかぽか陽気に花々が咲き誇り春の風と香りが心地よい候となりました。

心うきうきと外に出て春を体感されてることとされますが、如何でしょうか？

2月に行いました電話相談は電話を置く時間がない程のご相談を受けました。また、京都と大阪での市民公開セミナーにも多くの参加申込みがあり、座席の関係上お断りさせていただかざるを得ない状態で大変心苦しく思っております。

是非次回(10月7日)のセミナーでお待ちしておりますので、宜しくお願い致します。

尚、会員の方は今年度も更新のお手続きをよろしくお願い致します。

ひまわり会 会長 稲垣隆子

■今号のひまわり会ニュースの内容

・第15回 ひまわり会 勉強会 開催報告

・インフォメーション 2017年2月25日、3月25日市民公開セミナー開催報告

ひまわり会 会員向け 第16回 勉強会のお知らせ 他

2017年度 ひまわり会 会員更新手続きについて

ひまわり会の会員期間は4月1日から3月末日となっております。

ぜひ来年度も更新賜りますよう、よろしくお願いいたします。本年度も皆様には当会の会報(ひまわり会ニュース)や勉強会・イベント等のお知らせをお送りする予定です。

今年度もご継続いただける会員様は、下記へのお手続きをお願いいたします。誠に申し訳ございませんが、会費の納金を持ちましてお手続きを完了とさせていただき、新たに2017年度として4月1日付けで更新させていただきます。(すでにお振込みやセミナーでお支払いいただいた方は結構です)どうぞよろしくお願いいたします。

<振込先> ゆうちょ銀行 記号 14320 番号 48233271

口座名: 稲垣 隆子 (いながき たかこ)

※他金融機関からの振込の場合

店名 四三八(よんさんはち) 店番 438 普通預金 口座番号 4823327

・会費: 1,000円

※会費につきましては、4月末日までにお手続きください。

もし5月27日の勉強会(詳細後頁)に直接お持ちいただく方はご一報ください。5月1日付でお手続きがない場合は、自動的に退会となります。ご了承ください。

ひまわり会・女性の排尿障害を考える会 共同事務局

〒550-0012 大阪市西区立売堀1-5-2 立売堀ビルディング3F 32 (+Plus.内)

TEL 06-6599-9802 FAX 06-6599-9803

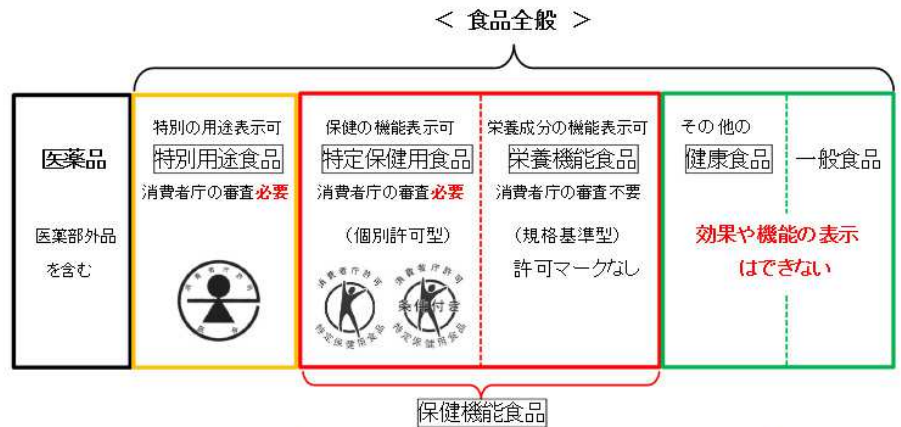
※ひまわり会ホームページ <http://urogyne-himawari.jp/>

※女性泌尿器科の最新の情報 骨盤臓器脱(子宮脱)手術net <http://gogourogyne.net/>

流動食とは、1. 噛み砕かなくても呑み込むことが出来る流動性の食べ物、2. 消化吸収が容易で消化器の負担を軽くする、3. 残渣物が少ない又は、殆どない食べ物、4. 果汁、スープ(具なし)、重湯、牛乳、葛湯 など治療食や離乳食などに使用されるものを言います。他の栄養剤を添加し、カロリーを高したものを「濃厚流動食(天然と人工)」と言い、天然の濃厚流動食には、ミキサー食も入ります。
 医薬品の経腸栄養剤と濃厚流動食品の違いとしては、医薬品タイプは医師の処方に基づき使用されます。また、食品タイプは食事の一環として、使用されます。用途や投与法の違いに関らず、製品ごとに医薬品か食品かが決まっています。

		医薬品(経腸栄養剤)	食品(濃厚流動食)
法規		薬事法	食品衛生法など
製造の条件		医薬品製造承認の取得	なし ただし、特別用途食品 総合栄養食品として表示許可を取得する場合は、消費者庁により表示許可を取得する必要があります
診療報酬上の取り扱い		医薬品	食品(治療食)
保険適用		あり	なし
患者負担	入院時	薬剤費として法的負担率を負担する	入院時食事療養費として自己負担分を支払い
	外来・在宅	薬剤費として法的負担率を負担する	全額負担
医師の処方		必要	不要
個人購入		不可能	可能

また、食品と医薬品の分類は右図の通りです。



「栄養機能食品」と「特定保健用食品(いわゆるトクホ)」、そして機能性表示食品の違いも知っておくと良いですね。
 (下図参照)

	対象	評価者	手続き	主な文言例
栄養機能食品	ミネラル5種類、ビタミン12種類のいずれかを含む食品	国が定めた基準に適合していれば表示可能	国への許可申請や届出は必要なし	「カルシウムは、骨や歯の形成に必要な栄養素です」
特定保健用食品(トクホ)	食品全般(生鮮食品が認められた例はない)	消費者庁が許可	国が科学的根拠を審査	「お腹の調子を整える」
機能性表示食品	食品全般(サプリメントや加工食品、生鮮食品も含む)	企業による届出制	企業が科学的根拠を提出	「脂肪の吸収を抑える」

<いわゆる健康食品>

濃厚流動食一例



濃厚流動食には、右の写真のようなものがあります。一般のスーパー等でも購入できるものがあり、風邪などで何も食べられない場合等に摂取すると良いです。

<実際に試食してみました>

- ・ちょっと濃すぎて健康な人には飲みにくい。
 - ・いろいろな味があるので味によっては飲めるものもあった。
 - ・スーパーで見たことがあるが、買ったことはなかった。
- 病気のときのために常備しておくのも良い。
 などいろいろな意見や感想がありました。

次回の勉強会は2017年5月27日(土)の予定です。
 詳しくは裏表紙をご覧ください。

