

ひまわり会ニュース



※「ひまわり会」は尿もれ、骨盤臓器脱を克服した元患者が中心となって設立した団体です。

平成17年2月創刊 ※掲載記事、写真、イラスト等の無断掲載を禁じます。

発行 ひまわり会 <http://www.geocities.jp/himawarikai20040918/>

編集(広報担当) +Plus. 〒550-0012 大阪府大阪市西区立売堀1-5-2 立売堀ビルディング3F 32
TEL 06-6599-9802・FAX 06-6599-9803

花粉症の季節です。皆さん大丈夫ですか？

春真っ盛り。心地良く過ごせる候となってきました。

みなさまこんにちは。ひまわり会です。ずいぶんマシになってきましたが今年は花粉の飛来がすごかったですね。花粉症をお持ちの方にとっては辛い毎日だったのでは、と思います。また、気候が良くなってくると外出する機会も増え、尿もれや骨盤臓器脱の症状がいつも以上に気になってはいませんか？

ひまわり会ではホームページもリニューアルし、新しい情報をいち早くお届けするようになりました。ぜひご活用ください。一日も早く皆様に清々しい日々が訪れることを・・・。

ひまわり会

■今号のひまわり会ニュースの内容

- ・ひまわり会ホームページリニューアルしました
- ・2月開催の無料電話相談会の報告
- ・ひまわり会 勉強会 開催報告
- ・ひまわり会 最新情報

TOPICS

2月20日の「尿もれ克服の日」を記念して実施した無料電話相談に関連して、2月21日(木)、「知りたがり！」(フジテレビ系列:月～金曜日・14時～15時52分)に厚生中央病院の中田多佳子先生の電話相談を受けている様子がオンエアされました。

知りたがり！

http://www.fujitv.co.jp/b_hp/shiritagari/index.html

ひまわり会・女性の排尿障害を考える会 共同事務局

※2012年8月1日より連絡先が変更になりました

〒550-0012 大阪市西区立売堀1-5-2 立売堀ビルディング3F 32 (+Plus.内)

事務局電話番号 06-6599-9802

※ひまわり会ホームページ <http://urogyne-himawari.jp/>

※女性泌尿器科の最新の情報は、下記をご参照ください。

女性泌尿器科外来へ行こう NET <http://gogourogyne.net/>

尿もれゼロを目指して！2月20日 尿もれ克服の日

無料電話相談 実施報告

2013年2月18日(月)より専門医らと合同で全国8都道府県11ヶ所にて実施
全国で合計672件のご相談を受けました

ひまわり会では今年2月18日(月)から21日(木)(一部施設は別日設定)までの4日間、全国8都道府県11ヶ所にて「女性の尿もれ・骨盤臓器脱」についての無料電話相談を実施いたしました。各所・実施日程・時間が違いましたが、今回も反響は大きく、合計672件ものご相談を受けました。各所ともに電話内容はかなり深刻で、「今までどこに相談して良いのか分からなかった」「一人で悩んでいた」「すぐにでも診察して欲しい」などご相談をいただきました。これからもひとりでも多くの方が元気に晴れやかな生活を過ごしていただけるよう、このような活動を続けたいと思います。どうぞ、よろしくお願ひいたします。

ご相談結果 合計672件

□ひまわり会	79件(4日間・各3時間)
□大阪	
・梅田ガーデンシティ女性クリニック	176件(4日間・各2時間半)
・泉北藤井病院 ウロギネセンター	38件(4日間・各2時間)
□京都	
・京都府立医大 泌尿器科	18件(1日間・2時間)
□東京	
・厚生中央病院	75件(4日間・各2時間)
□千葉	
・亀田総合病院 ウロギネセンター	76件(4日間・各2時間)
□静岡	
・静岡済生会総合病院 泌尿器科	40件(1日間・2時間)
□愛知	
・名鉄病院 ウロギネセンター	34件(2日間・各3時間)
□福岡	
・北九州総合病院 泌尿器科	79件(5日間・各2時間)
□北海道	
・ウロギネ女性の会/時計台記念クリニック	50件(2日間・各4時間)
・北彩都病院	7件(1日間・2時間)

□ ひまわり会 最新情報 □

1. 次回無料電話相談

2013年6月24日(月)～27日(木)

※2月に開催した無料電話相談と同様に専門医らと合同で実施予定です。

2. ひまわり会勉強会

2013年7月6日(土) 13時30分～15時30分

3. 日本記念日協会へ9月9日を「骨盤臓器脱を克服する記念日」に申請

※詳細は改めてホームページでお知らせいたします。

第4回 ひまわり会健康セミナー 開催報告 「一緒に考えましょう、術後の健康を」

3月23日(土)、ひまわり会主催の健康セミナー「一緒に考えましょう、術後の健康を」を開催しました。

今回は、主に梅田ガーデンシティ女性クリニックで治療をされた方にお声掛けをさせていただき、参加者を募った結果、41名の方々にご参加いただきました。

今回のセミナーの主旨は、骨盤臓器脱あるいは腹圧性尿失禁に対して、メッシュ手術を受けられた後、回復に向かっていらっしゃる方々に再発しないよう、生活習慣の改善を促進したい、ということでした。管理栄養士の村田智恵先生はじめ梅田ガーデンシティ女性クリニックの加藤稚佳子先生によるアドバイスに聴講者の方々は熱心にメモを取るなどされていました。次回の健康セミナーは、7月6日(土)を予定しています。皆様、ご参加ください。

【第4回 ひまわり会健康セミナー開催概要】

テーマ 「一緒に考えましょう、術後の健康を」
開催日時 平成25年3月23日(土) 午後1時30分～午後3時30分
会場 小野薬品工業株式会社 大阪支店会議室

特別講演1 「更年期以降の体重管理」

講師 医療法人聖志会 村田 智恵 先生

特別講演2 「更年期からのおしもの悩み」

講師 梅田ガーデンシティ女性クリニック院長 加藤稚佳子先生



41名の方々が参加されました



ひまわり会 顧問
梅田ガーデンシティ女性クリニック
竹山政美先生



ひまわり会の顧問でもある
医療法人聖志会 村田智恵先生



梅田ガーデンシティ女性クリニック
加藤稚佳子先生



ひまわり会 顧問の泉北藤井病院
富田裕乃先生も駆けつけて下さいました。

ひまわり会のホームページが新しくなりました！

<http://urogyne-himawari.jp/>

ひまわり会では、かねてよりリニューアルの要望が強かったホームページを新しくしました。ひまわりのように晴れ晴れとした日々を送っていただきたい、という思いを込め、オレンジ色を基調とした明るい構成になっています。無料電話相談などの最新情報、尿もれや骨盤臓器脱についての情報など見やすく、また分かりやすいようにまとめました。セミナーや無料電話相談の最新情報もホームページでお知らせいたします。ぜひ、ご参照・ご活用ください。

The screenshot shows the homepage of the Himawari-kai website. The header includes the organization's name, contact information (06-6599-9802), and a navigation menu. A main banner features a sunflower and text about urinary incontinence and pelvic organ prolapse. Below the banner are sections for Q&A, news, and a blog. A footer contains contact details and a 'PAGETOP' button. Three callout boxes are overlaid on the image:

- 尿漏れと骨盤臓器脱についてはこちらで** (For urinary incontinence and pelvic organ prolapse, please see here.) - Points to the '骨盤臓器脱について' (About pelvic organ prolapse) menu item.
- 新着情報の詳細はこちらで見られます** (Details of the latest information can be seen here.) - Points to the 'お知らせ' (Notice) menu item.
- 最新の情報はこちらから** (The latest information is from here.) - Points to the 'BLOG' section.

尿漏れと骨盤臓器脱についてはこちらで

新着情報の詳細はこちらで見られます

最新の情報はこちらから

ひまわり会ニュースのバックナンバーも読めます